

## VACANZE IN VISTA? PRIMA DI METTERSI ALLA GUIDA I CONSIGLI DEGLI ESPERTI PER VIAGGIARE PIU' SICURI

*Il 60% degli incidenti stradali avviene per cause legate alla vista ma **solo il 23% degli italiani, quando entra in auto, considera il 'vederci bene' una priorità.***

GrandVision Italy lancia un'iniziativa volta a sensibilizzare il grande pubblico sull'importanza di vederci bene alla guida, perché un viaggio sicuro parte anche dagli occhi

*Bologna, 06 luglio 2017 – Diversi Studi\* stimano che, in Italia, gli incidenti legati alla vista varino dal 20 al 60%. L'Italia è fanalino di coda\*\* della classifica UE sulla sicurezza stradale con quasi 4mila morti sulle strade e tra le cause di incidenti raramente vengono considerati i difetti visivi che impediscono una visione ottimale.*

*Evidenza questa che trova conferma anche dalla Ricerca "**Vista e Guida Sicura 2017**" condotta da GrandVision Italy in collaborazione con il Dott. Andrea Giani – Specialista in oftalmologia e ricercatore presso la scuola di specializzazione dell'Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche Luigi Sacco.*

Con l'intento di rendere i consumatori più consapevoli dell'importanza di vederci bene al volante, GrandVision ha coinvolto un campione di oltre **1.500 italiani** al fine di fotografare le **abitudini di guida** e identificare le **principali difficoltà associate alla vista**.

**Il risultato sorprendente è che il 77% degli automobilisti non considera 'vederci bene' una priorità quando entra in auto e il 26% non effettua un controllo visivo dal proprio medico oculista da oltre 2 anni.**

La Ricerca è il primo importante passo di OCCHIO ALLA STRADA, progetto di sensibilizzazione di GrandVision sull'importanza di vederci bene quando si è alla guida. A questa prima fase di ricerca seguiranno nei prossimi mesi altre attività legate a questo tema tra cui **test specifici sull'efficienza visiva legata al mondo della guida** nei 300 negozi GrandVision by Avanzi e GrandVision by Optissimo che lo renderanno ancor più capillare.

### **AUTO CURATE, AUTOMOBILISTI MENO**

La Ricerca **Vista e Guida Sicura 2017** condotta dall'Istituto EDRA ha analizzato le risposte di un campione di oltre 1.500 persone in possesso di patente di guida \*\*\* evidenziando come per gli automobilisti italiani vederci bene sembri non essere fondamentale per guidare in sicurezza.

Sul podio dei 'controlli' che gli italiani fanno prima di accendere i motori per sentirsi sicuri sono: verificare di aver allacciato le cinture (47%), seguito dal check sull'assetto dell'auto (27%) **e solo all'ultimo posto verificare di essere nelle condizioni migliori per vederci bene** (23%), ovvero avere con sé accessori fondamentali per la propria vista (come occhiali correttivi, occhiali da sole e gocce idratanti in caso di portatori di lenti a contatto).

**Il 77% degli automobilisti, infatti, non considera 'vederci bene' una priorità quando entra in auto e il 26% non effettua un controllo visivo dal proprio medico oculista da oltre 2 anni.**

\*Fonti: Dati ACI-ISTAT, Università Bicocca Milano.

\*\*Fonte: Global Status Report on Road Safety 2015

\*\*\* il 19% guida anche moto

Altro dato allarmante è che SOLO il 30% di chi ha problemi visivi utilizza occhiali da sole con lenti colorate graduate nonostante vengano dichiarati disturbati per la forte luminosità (che soprattutto d'estate è all'ordine del giorno).

Per gli italiani, al primo posto tra i **disturbi visivi ritenuti più 'pericolosi' quando ci si trova alla guida** c'è sicuramente l'**abbagliamento** dei fari degli altri veicoli (53%) seguito dalla **visuale limitata** (51%) e dal **sole forte** (35%). Pioggia (31%) e buio (29%) ricoprono i gradini più bassi.

Le principali difficoltà riscontrate dagli italiani sono legate alla **Guida Notturna** (48%) e all'ingresso/uscita dalle gallerie (**Passaggio dalla Luce al Buio**) in orari diurni (45%). In sostanza quindi, assieme all'abbagliamento, l'**adattamento luce-buio** risulta essere in cima alla classifica.

### **GUIDA DIURNA – abbagliamento del sole in cima alla classifica**

Durante il giorno gli intervistati riscontrano maggiori difficoltà visive a causa dell'abbagliamento del sole (31%), soprattutto in ingresso e uscita dalle gallerie, ma di questi solo il 13% indossa occhiali adatti a ridurre questa problematica, come gli occhiali con lenti fotocromatiche specifiche per la guida.

Inoltre, tra gli over 35, il 50% riscontra difficoltà nella lettura dei cartelli stradali, il 48% afferma di non vedere con chiarezza pedoni o animali ai lati della strada e il 44% di non essere in grado di giudicare al meglio la distanza di fermata o di svolta corretta.

### **GUIDA NOTTURNA – sul podio luci delle auto provenienti dalla direzione opposta**

In cima alla classifica delle difficoltà visive durante la guida notturna con il 34% troviamo l'**abbagliamento delle auto** provenienti dalla direzione opposta, seguito dalle condizioni meteorologiche avverse (32%) e dalla visione laterale-periferica (28%).

### **PREVENZIONE – giovani meno attenti**

Con l'aumento dell'età degli intervistati cresce anche la percentuale di maggiori controlli dal medico oculista. Per contro, quindi, tra i giovani si riscontra una minor frequenza di visite di controllo (il 33% degli under 35 non la effettua da oltre 2 anni).

Per guidare in sicurezza è quindi fondamentale controllare periodicamente la propria efficienza visiva e avvalersi delle soluzioni più indicate rispetto alle proprie necessità.

Inoltre, è importante ricordare che anche chi non ha difetti visivi diagnosticati può riscontrare difficoltà al volante legate alla vista.

### **I CONSIGLI DELL'ESPERTO**

Durante il periodo estivo sono oltre 30 milioni gli italiani in viaggio. Il mezzo più utilizzato per spostarsi verso le mete vacanziera è l'auto (62%), seguono l'aereo e la nave (dati TCI 2016). Sia per coloro che sceglieranno il mare, il fresco della montagna o chi raggiungerà mete esotiche e si troverà alle prese con la guida all'estero, sarà importante mettere in valigia tutto l'occorrente per rendere la vista 'a prova di estate'.

Di seguito un semplice vademecum redatto in collaborazione con il Dott. Andrea Giani – specialista in oftalmologia e ricercatore presso la scuola di specializzazione dell'Università degli Studi di Milano -Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche Luigi Sacco.

*\*Fonti: Dati ACI-ISTAT, Università Bicocca Milano.*

*\*\*Fonte: Global Status Report on Road Safety 2015*

*\*\*\* il 19% guida anche moto*

## **Per attenuare l'abbagliamento:**

- La strada ha spesso superfici riflettenti che affaticano i nostri occhi. Per questo è necessario indossare un paio di occhiali da sole di qualità. Per ridurre i riflessi luminosi della strada e del cofano dell'auto è consigliabile scegliere delle degli occhiali da sole con **LENTI POLARIZZATE**. Questo trattamento è l'ideale per ridurre al massimo i riflessi del sole, migliorare il contrasto per una migliore nitidezza visiva e una conseguente riduzione dell'affaticamento.

## **Per vederci bene anche al sole:**

- In estate, per difendersi dalla luce intensa e al tempo stesso correggere gli eventuali difetti visivi, è opportuno scegliere **OCCHIALI DA SOLE con LENTI GRADUATE COLORATE**. I colori più indicati per guidare sono il GRIGIO e il MARRONE (aumentano il contrasto e migliorano la qualità visiva senza compromettere la percezione dei colori). Sono consigliate per la guida anche le **LENTI COLORATE SFUMATE**: essendo più scure in alto e sempre più chiare in basso, oltre a proteggere gli occhi dal sole consentono di vedere bene il cruscotto e la strada.

## **Per agevolare l'adattamento luce-buio:**

- Scegliere **LENTI FOTOCROMATICHE** che rimangono trasparenti in ambienti interni e diventano scure in presenza di luce più forte, adattandosi di volta in volta in base alla quantità di luce presente e agevolando di conseguenza l'ottimale visione.

## **Per chi utilizza lenti a contatto**

- Le lenti a contatto sono una soluzione pratica e comoda e consentono di avere una visione ottimale anche periferica, ricordando che sono un dispositivo medico ed è necessario verificare l'assenza di controindicazioni da parte del medico oculista. Inoltre, se usate durante la guida è importante avere sempre in auto un occhiale di scorta e utilizzare lacrime artificiali per ridurre la secchezza oculare.

### **Vademecum per una Guida Sicura**

- Visite oculistiche regolari (anche per chi non utilizza occhiali)
- Massima pulizia e manutenzione degli occhiali da vista e da sole per garantire la migliore nitidezza visiva e preservare le migliori performance delle lenti
- Controllare che gli occhiali calzino sempre correttamente. Per esserne sicuri, verificarne regolarmente l'assetto.
- Evitare di lasciare gli occhiali sul cruscotto, soprattutto durante le giornate di sole e molto calde per non deteriorare la qualità dei trattamenti delle lenti.
- Per un maggior comfort, prediligere montature con forme ampie (favoriscono la visione laterale) e realizzate con materiali leggeri di ultima generazione.

GrandVision, promotore della sicurezza al volante, rende accessibili a tutti le migliori soluzioni visive, attraverso la passione e la professionalità di oltre 2.000 esperti in Italia. **E sul sito GrandVision.it c'è la possibilità di prenotare presso qualsiasi punto vendita un appuntamento per il test della vista, una prima applicazione di lenti a contatto o anche una consulenza estetica per scegliere il modello di occhiali più adatto alla propria fisionomia.**

*\*Fonti: Dati ACI-ISTAT, Università Bicocca Milano.*

*\*\*Fonte: Global Status Report on Road Safety 2015*

*\*\*\* il 19% guida anche moto*

## **GRANDVISION**

GrandVision, retailer internazionale nel settore dell'ottica, è presente in 44 differenti Paesi con oltre 6.000 punti vendita nel mondo e oltre 31.000 dipendenti, offrendo le migliori soluzioni visive a condizioni estremamente vantaggiose. GrandVision opera a livello internazionale da oltre 100 anni mediante insegne locali affermate e riconosciute, generando un fatturato di 3.3 miliardi di euro (dati 2016). In Italia GrandVision è presente con oltre 400 negozi tramite le insegne GrandVision, Avanzi, Optissimo, Solaris e Corner Optique, affermandosi come leader nel settore retail dell'ottica.

## **PER ULTERIORI INFORMAZIONI**

### **Marketing Manager GrandVision Italy**

Serena Rovigo – [serena.rovigo@grandvision.it](mailto:serena.rovigo@grandvision.it)

### **Communication Specialist GrandVision Italy**

Elisa Gallucci – [elisa.gallucci@grandvision.it](mailto:elisa.gallucci@grandvision.it)

### **MSL Group (Ufficio Stampa)**

Paola Salmoiraghi – [paola.salmoiraghi@msslgroup.com](mailto:paola.salmoiraghi@msslgroup.com) – 02 77336409

Emanuela Rotoli – [emanuela.rotoli@msslgroup.com](mailto:emanuela.rotoli@msslgroup.com) – 02 77336290

Giovanni Fabbri – [giovanni.fabbri@msslgroup.com](mailto:giovanni.fabbri@msslgroup.com) – 02/77336412

*\*Fonti: Dati ACI-ISTAT, Università Bicocca Milano.*

*\*\*Fonte: Global Status Report on Road Safety 2015*

*\*\*\* il 19% guida anche moto*